

La vivienda no es sólo la casa.
La palabra griega oikós, casa,
es la raíz de la economía
–ley de la casa– y de la ecología,
la ciencia sobre el entorno ambiental.

Vivienda...

por **MARÍA JOSÉ ATIÉNZAR**,
periodista colaboradora del Centro de Colaboraciones Solidarias

Vivir en una casa poco saludable acorta la vida y multiplica las enfermedades. Así lo expresan los investigadores de salud pública. En algunos barrios pobres españoles, la esperanza de vida no llega a los 70 años, 10 menos que la media nacional. Para explicar estas desigualdades, los analistas identifican una serie de posibles causas. Desde los malos hábitos alimenticios hasta el sedentarismo, desde la contaminación hasta la falta de espacio. Y han dado con uno de los pilares de la salud pública: la calidad de la vivienda.

En centenares de estudios se ha relacionado la vivienda deficiente con el infarto y el ictus, el asma y las enfermedades respiratorias, las infecciones, la depresión y otros problemas de salud física y mental. Los niños criados en casas sin unas mínimas condiciones tienen mayor riesgo de retraso en su desarrollo. Otro de los factores que influyen en la salud es el hacinamiento. La convivencia de un número excesivo de personas en un espacio reducido favorece la mayor tasa de enfermedades respiratorias e infecciosas y un mayor nivel de estrés. Es un problema que se da generalmente en los países desarrollados. Así lo confirma el informe Vivienda y Salud publicado por la Asociación Médica Británica, donde se reconoce "la vivienda digna como un primer requisito para la salud". Los autores del informe lo equiparan al riesgo que produce el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol.

Estos riesgos están vinculados no sólo al tipo de vivienda y de barrio, sino también al nivel socioeconómico de sus habitantes. Hay que tener en cuenta las condiciones del interior de la vivienda así como las del barrio y la vecindad. A igualdad de recursos económicos, no es lo mismo vivir en un barrio integrado que en otro de peor calidad.

La vida en un barrio donde hay vías de tren o autopistas, polvo y contaminación, ruidos, falta de equipamiento comercial, cultural y deportivo, refuerza los riesgos de accidentes, el sedentarismo, la obesidad, dificultades en las relaciones sociales, etc. La salud pública no sólo ha de plantearse corregir el tabaquismo o el colesterol elevado, ha de ir a las causas. ¿Por qué la gente se alimenta peor o consume tabaco, alcohol y otras drogas? Una de las causas es el espacio geográfico en el que viven las personas.

Imagen extraída del excelente libro "Arte del país Dogón"
Editorial Castell de Bellver Palma de Mallorca.

¿espacio humano habitable?

