



**Libros. Todo lo que hay que leer** Éste es el sugerente título que presenta Christiane Zschirnt (Bremen, Alemania 1965) y que nos gustará hojear y consultar bajo un árbol o tumbados al sol durante las esperadas vacaciones. En él encontraremos una amena y contemporánea visita a los grandes de la literatura universal, siempre estimulantes. Y más si nos adentramos en ellos con esta guía contemporánea y llena de complicidades. ¡Ay, el placer de leer...!

**Hippo Water Roller** Este nuevo invento aliviará en parte las penurias para obtener agua en las zonas más deprimidas del globo. El invento consiste en una garrafa cilíndrica con capacidad para 90 litros que se lleva rodando con una manilla de acero.



**Auge de la videoconferencia** Si el petróleo se agota, contamina y la tecnología avanza, ¿para qué viajar? Según los analistas, ha habido un incremento de venta y alquiler de estos equipos del 300%, que se incrementará en un futuro inmediato. Y España no es ajena a este cambio: el 60% de trabajadores de empresas multinacionales en nuestro país ya están aprovechando sus ventajas.

**Mark Rothko en Bilbao** Querremos visitar la exposición "Paredes de luz" del Guggenheim, donde Rothko (Dvinsk, Rusia 1903 - Nueva York 1970) nos muestra su personal viaje hacia la comunicación abstracta, una experiencia más allá de las palabras. Pintura en mayúsculas, poesía de la existencia, donde la ética del vivir se hace estética gracias a la genialidad. Hasta el 24 de octubre.



**La tinta ya contamina menos** A pesar de las reticencias de los líderes del sector, ya es posible adquirir en España cartuchos de HP y Epson reciclados y, lo más importante, evitar el daño medioambiental: la carcasa vacía tarda 300 años en descomponerse.

**Ser downshifter** Este vocablo designa a aquellos que han rechazado buena parte de las ventajas y comodidades que la sociedad moderna ofrece, para optar por una vida más simple, relajada y natural. Son los anticonsumistas, que buscan mejorar su calidad de vida a través de una mayor conciencia como ciudadanos. Su lema: "sólo hay una solución para resolver los problemas del mundo: la tienes tú".